



Sèniors / Esport i família

23 - 24	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
8:00 - 9:00		Natació		Natació			
8:45 - 9:30	Hipopressius G1 gimnàs		Hipopressius G1 gimnàs				
9:00 - 10:00	Natació	Natació	Natació				Natació Lliure 10:00 - 14:00
9:30 - 10:15	Pilates G1 gimnàs		Pilates G1 gimnàs				
9:45 - 10:30		Natació / Aiguagim		Natació / Aiguagim			

15:15 - 16:15		loga restauratiu aula pàrking					
16:00 - 16:45	Hipopressius G2 aula polivalent	Zumba poliesportiu	Hipopressius G4 aula polivalent	H G2	Z	Hipopressius G4 aula polivalent	Natació Lliure 16:00 - 20:00
17:30 - 18:30		loga restauratiu aula pàrking					
18:30 - 19:15	Hipopressius G3 aula polivalent	Pilates G4 aula polivalent	Hipopressius G3 aula polivalent	Pilates G4 aula polivalent			
19:15 - 20:00	Pilates G2 aula polivalent	Mindfulness 19:00 - 20:00 aula pàrking	Pilates G2 aula polivalent				
19:30 - 20:15		Natació		Natació	Natació		
20:15 - 21:00	Pilates G3 aula polivalent		Pilates G3 aula polivalent				