

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES


 happy
2025

08

Espaguetis amb salsa de tomàquet
Espaguetis al pesto
Croquetes de l'avia de pollastre
Filet de pollastre al forn
Bufet d'amanides
Fruita fresca

09

Crema de verdures
Coliflor confitada amb oli de pebrot vermell
Mandonguilles a la jardinera
Fajites
Albergínia al forn
Bufet d'amanides
Fruita fresca

10

Arròs tres delícies
Risotto de Carbassa i Mozzarella
Ragut d'au a la jardinera
Brotxetes d'au
Purè de patata
Bufet d'amanides
Fruita fresca

13

Pèsols a la francesa
Bledes saltades amb bacon
Botifarra al forn
Croquetes d'espínacs
Mongetes seques
Bufet d'amanides
Fruita fresca

14

Arròs negre amb calamars
Cols de Brussel·les amb patates
Lluç amb all i julivert
Bacallà amb tomàquet
Bufet d'amanides
Fruita fresca

15

Escudella
Minestra de verdures amb patata i bacon cruixent
Llom de porc rostit amb mel i llorer
Llom rostit a la manera de la Rioja
Bufet d'amanides
Iogurt

16

Crema de pastanaga
Bròquil gratinat
Truita de pernil dolç
Pollastre amb curri
Carbassó al forn
Bufet d'amanides
Fruita fresca

17

Llenties a la jardinera
Espinacs al rocafort
Aletes de pollastre rostides
Pollastre "taco ranxero"
Patates fregides
Bufet d'amanides
Fruita fresca

Tot el iogurt és **NATURAL SENSE ENSUCRAR**, d'acord a la línia que marca el **Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya**.
L'enciam que s'utilitza per realitzar les amanides és de **Km 0**.

DILLUNS

20

Crema de verdures
Quinoa saltada amb verdures
Cuixetes de pollastre amb picada d'all
Fajites mexicanes
Bufet d'amanides
Fruita fresca

DIMARTS

21

Fideuada vegetal
Mongeta verda saltada amb encenalls de pernil
Hamburguesa mixta a la planxa amb ceba confitada
Croquetes de l'àvia
Bufet d'amanides
Fruita fresca

DIMECRES

22

Cigrons estofats amb verdures
Coliflor al forn amb beixamel
Filet de limanda a l'Orly
Filet de Lluç a la planxa
Pebrots verds fregits
Bufet d'amanides
Fruita fresca

DIJOUS

23

Arròs amb tomàquet
Arròs saltejat al curri
Ragut de vedella
Pollastre Thai
Tomàquet a la provençal
Bufet d'amanides
logurt

DIVENDRES

24

Estofat de patates amb verdures de temporada
Cuscús amb verdures
Remenat de pernil dolç i xampinyó
Albergínia farcida
Carbassó al forn
Bufet d'amanides
Fruita fresca

27

Sopa d'au
Bròquil ofegat
Truita de pernil dolç
Verat a la basca
Carbassó al forn
Bufet d'amanides
logurt

28

Arròs tres delícies
Espinacs a la crema
Llom de porc rostit
Llom a la planxa
Verdures al vapor
Bufet d'amanides
Fruita fresca

29

Macarrons integrals amb salsa de tomàquet
Albergínies farcides de samfaina de verdures i formatge fos
Bacallà amb picada
Filets de sardina empanats
Bufet d'amanides
Fruita fresca

30

Mongetes blanques estofades
Carxofes saltades
Salsitxes de porc amb ceba confitada
Pebrots del piquillo farcits de bacallà
Bufet d'amanides
Fruita fresca

31

Crema de carbassa i porro
Mongeta verda amb carbassa
Estofat de pollastre tradicional
Pit de pollastre a la planxa
Bufet d'amanides
Fruita fresca

50%
VITAMINES
I MINERALS

Verdures,
cuinades



25%
PROTEÏNA

Llegum, peix,
carn, ou

25%
HIDRATS
DE CARBONI

Patates, pasta, arròs

Si has menjat:	Hauries de sopar:
VERDURES CUINADES	HORTALISSES CRUES EN AMANIDA
HORTALISSES CRUES EN AMANIDA	VERDURES CUINADES
LLEGUM	CARN / PEIX / OUS
CARN	PEIX / OUS / LEGUMES
PEIX	CARN / OUS / LEGUMES
OUS	PEIX / CARN / LEGUMES
PATATES	PASTA / ARRÒS
PASTA / ARRÒS	PATATES

Com podem
introduir els infants
en la cuina?

Descobreix-ho amb el nostre
Xef Executiu Pepe Rodríguez!



Aigua Fruita