

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES


 happy
2025

08

Espaguetis saltejats amb orenga
 Pit de pollastre al forn
 Pa blanc

09

Crema de bròquil natural
 Mandonguilles a la jardinera
 Pa blanc

10

Arròs saltejat amb carbassó
 Ragut d'au a la jardinera
 Pa blanc

13

Pèsols a la francesa
 Filet de pollastre rostit
 Pa blanc

14

Arròs saltejat amb carbassó
 Lluç al forn amb all i julivert
 Pa blanc

15

Escudella
 Escalopes de porc a la planxa
 Pa blanc

16

Crema de carbassa natural
 Truita francesa
 Pa blanc

17

Llenties estofades amb arròs
 Aletes de pollastre rostides
 Patates fregides
 Pa blanc



DILLUNS

20

Crema de bledes
Cuixetes de pollastre rostides
Pa blanc

DIMARTS

21

Macarrons saltejats amb orenga
Hamburguesa de vedella
Pa blanc

DIMECRES

22

Cigrons estofats i espinacs
Filet de limanda a l'Orly
Pa blanc

DIJOUS

23

Arròs saltejat amb orenga
Bistec de vedella a la planxa
Pa blanc

DIVENDRES

24

Bròquil amb patates
Remenat amb xampinyons
Pa blanc

27

Sopa d'au
Truita francesa
Pa blanc

28

Arròs saltejat amb carbassó
Llom de porc rostit
Pa blanc

29

Macarrons saltejats amb orenga
Bacallà amb picada
Pa blanc

30

Mongetes blanques estofades amb carbassa
Escalopes de porc a la planxa
Pa blanc

31

Crema de carbassa i porro
Filet de pollastre a la planxa
Pa blanc

50%
VITAMINES
I MINERALS

Verdures,
cuinades



25%
PROTEINA

Llegum, peix,
carn, ou

25%
HIDRATS
DE CARBONI

Patates, pasta, arròs

Si has menjat:	Hauries de sopar:
VERDURES CUINADES	HORTALISSES CRUES EN AMANIDA
HORTALISSES CRUES EN AMANIDA	VERDURES CUINADES
LLEGUM	CARN / PEIX / OUS
CARN	PEIX / OUS / LEGUMES
PEIX	CARN / OUS / LEGUMES
OUS	PEIX / CARN / LEGUMES
PATATES	PASTA / ARRÓS
PASTA / ARRÓS	PATATES

Com podem
introduir els infants
en la cuina?

Descobreix-ho amb el nostre
Xef Executiu Pepe Rodríguez!



Aigua Fruita