

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES


 happy  
2025

08

Espaguetis amb salsa de tomàquet  
 Filet de pollastre al forn  
 Amanida d'enciam i olives  
 Fruita fresca

09

Crema de verdures  
 Mandonguilles a la jardinera  
 Albergínia al forn  
 Fruita fresca

10

Arròs tres delícies  
 Ragut d'au a la jardinera  
 Patates al vapor  
 Fruita fresca

13

Pèsols a la francesa  
 Filet de pollastre rostit  
 Mongetes seques  
 Fruita fresca

14

Arròs saltejat amb carbassó  
 Lluç amb all i julivert  
 Amanida d'enciam i blat de moro  
 Fruita fresca

15

Escudella  
 Llom de porc rostit amb mel i llorer  
 Amanida d'enciam i pastanaga  
 Iogurt sense lactosa

16

Crema de pastanaga  
 Truita de pernil dolç  
 Carbassó al forn  
 Fruita fresca

17

Llenties a la jardinera  
 Aletes de pollastre rostides  
 Patates fregides  
 Fruita fresca

Tot el iogurt és **NATURAL SENSE ENSUCRAR**, d'acord a la línia que marca el **Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya**.  
 L'enciam que s'utilitza per realitzar les amanides és de **Km 0**.

## DILLUNS

20

Crema de verdures  
 Cuixetes de pollastre amb picada d'all  
 Amanida d'enciam i blat de moro  
 Fruita fresca

## DIMARTS

21

Fideuada vegetal  
 Hamburguesa mixta a la planxa amb ceba confitada  
 Amanida de tomàquet  
 Fruita fresca

## DIMECRES

22

Cigrons estofats amb verdures  
 Filet de limanda a l'Orly  
 Pebrots verds fregits  
 Fruita fresca

## DIJOUS

23

Arròs amb tomàquet  
 Ragut de vedella  
 Tomàquet a la provençal  
 logurt sense lactosa

## DIVENDRES

24

Estofat de patates amb verdures de temporada  
 Remenat de pernil dolç i xampinyó  
 Carbassó al forn  
 Fruita fresca

27

Sopa d'au  
 Truita de pernil dolç  
 Carbassó al forn  
 logurt sense lactosa

28

Arròs melós amb verdures de l'hort  
 Llom de porc rostit  
 Verdurettes al vapor  
 Fruita fresca

29

Macarrons integrals amb salsa de tomàquet  
 Bacallà amb picada  
 Amanida d'enciam i olives  
 Fruita fresca

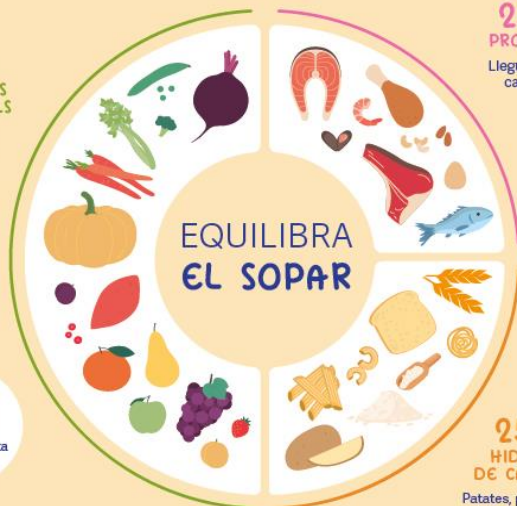
30

Mongetes blanques estofades  
 Escalopes de porc a la planxa  
 Amanida d'enciam i cogombre  
 Fruita fresca

31

Crema de carbassa i porro  
 Estofat de pollastre tradicional  
 Amanida d'enciam i pastanaga  
 Fruita fresca

50%  
 VITAMINES  
 I MINERALS  
 Verdures,  
 cuinades



25%  
 PROTEINA  
 Llegum, peix,  
 carn, ou

25%  
 HIDRATS  
 DE CARBONI  
 Patates, pasta, arròs

Si has menjat:	Hauries de sopar:
VERDURES CUINADES	HORTALISSES CRUES EN AMANIDA
HORTALISSES CRUES EN AMANIDA	VERDURES CUINADES
LLEGUM	CARN / PEIX / OUS
CARN	PEIX / OUS / LEGUMES
PEIX	CARN / OUS / LEGUMES
OUS	PEIX / CARN / LEGUMES
PATATES	PASTA / ARRÓS
PASTA / ARRÓS	PATATES

Com podem  
 introduir els infants  
 en la cuina?

Descobreix-ho amb el nostre  
 Xef Executiu Pepe Rodríguez!



Aigua Fruita