

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES


 happy
2025

08

Espaguetis s/ou amb salsa de tomàquet

Filet de pollastre al forn

Amanida d'enciam i olives

Fruita fresca

09

Crema de verdures

Mandonguilles a la jardinera

Albergínia al forn

Fruita fresca

10

Arròs amb verdures

Ragut d'au a la jardinera

Puré de patata

Fruita fresca

13

Pèsols a la francesa

Botifarra al forn

Mongetes seques

Fruita fresca

14

Arròs negre amb calamars

Lluç amb all i julivert

Amanida d'enciam i blat de moro

Fruita fresca

15

Escudella amb pasta s/ou

Llom de porc rostit amb mel i llorer

Amanida d'enciam i pastanaga

Iogurt

16

Crema de pastanaga

Filet de pollastre a la planxa

Carbassó al forn

Fruita fresca

17

Llenties a la jardinera

Aletes de pollastre rostides

Patates fregides

Fruita fresca

Tot el iogurt és **NATURAL SENSE ENSUCRAR**, d'acord a la línia que marca el **Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya**.
L'enciam que s'utilitza per realitzar les amanides és de **Km 0**.

DILLUNS

20

Crema de verdures
 Cuixetes de pollastre amb picada d'all
 Amanida d'enciam i blat de moro
 Fruita fresca

DIMARTS

21

Fideuada s/ou vegetal
 Hamburguesa mixta a la planxa amb ceba confitada
 Amanida de tomàquet
 Fruita fresca

DIMECRES

22

Cigrons estofats amb verdures
 Filet de limanda en tempura s/ou
 Pebrots verds fregits
 Fruita fresca

DIJOUS

23

Arròs amb tomàquet
 Ragut de vedella
 Tomàquet a la provençal
 logurt

DIVENDRES

24

Estofat de patates amb verdures de temporada
 Cinta de llom a la planxa
 Carbassó al forn
 Fruita fresca

27

Sopa d'au amb pasta s/ou
 Pit de pollastre a la planxa
 Carbassó al forn
 logurt

28

Arròs melós amb verdures de l'hort
 Llom de porc rostit
 Verdurettes al vapor
 Fruita fresca

29

Macarrons s/ou amb salsa de tomàquet
 Bacallà amb picada
 Amanida d'enciam i olives
 Fruita fresca

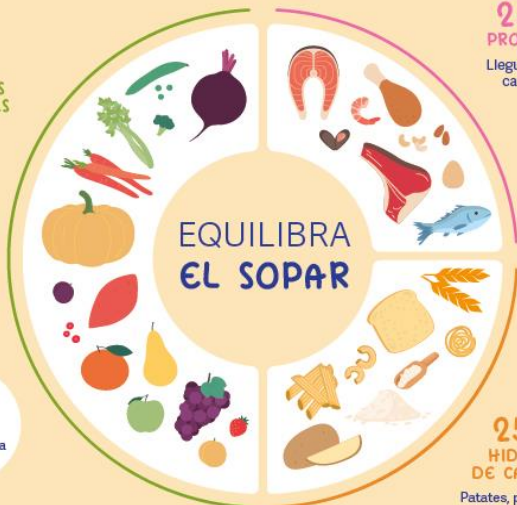
30

Mongetes blanques estofades
 Salsitxes de porc amb ceba confitada
 Amanida d'enciam i cogombre
 Fruita fresca

31

Crema de carbassa i porro
 Estofat de pollastre tradicional
 Amanida d'enciam i pastanaga
 Fruita fresca

50%
 VITAMINES
 I MINERALS
 Verdures,
 cuinades



25%
 PROTEINA
 Llegum, peix,
 carn, ou

25%
 HIDRATS
 DE CARBONI
 Patates, pasta, arròs

Si has menjat:	Hauries de sopar:
VERDURES CUINADES	HORTALISSES CRUES EN AMANIDA
HORTALISSES CRUES EN AMANIDA	VERDURES CUINADES
LLEGUM	CARN / PEIX / OUS
CARN	PEIX / OUS / LEGUMES
PEIX	CARN / OUS / LEGUMES
OUS	PEIX / CARN / LEGUMES
PATATES	PASTA / ARRÓS
PASTA / ARRÓS	PATATES

Com podem
 introduir els infants
 en la cuina?

Descobreix-ho amb el nostre
 Xef Executiu Pepe Rodríguez!

