

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2

Broquil amb patates
Espinacs catalana
Truita a la francesa
Croquetes de espinacs
Bufet d'amanides
Fruita fresca

3

Fideuada
Quinoa saltejada amb verdures
Mongeta vermella estofada
Lloms de sorell al forn amb alls
confitats i julivert
Carbassó al forn
Helado

4

Arròs tres delícies
Risotto de carbassa i mozzarella
Filet de pollastre arrebossat
Fajites de pollastre
Bufet d'amanides
Fruita fresca

5

Amanida de mongeta blanca
Salmorejo
Ragout d'au a la jardinera
Abadejo al forn
Albergínia al forn
Fruita fresca

6

Crema de verdures
Carxofes saltades
Botifarra al forn
Brotxetes d'au
Bufet d'amanides
Fruita fresca

9



10

Macarrons integrals amb tomaquets
Ensalada de quinoa con vegetales
Lluç amb all i julivert
Sardina empanada
Bufet d'amanides
Fruita fresca

11

Amanida de cigrons
Gazpacho
Truita de pernil dolç
Croquetes d'espinacs
Bufet d'amanides
Helado

12

Crema de pastanaga
Bròquil gratinat
Cigrons estofats
Sorell a la vizcaina
Carbassó al forn
Fruita fresca

13

Pèsols a la francesa
Bledes saltades amb bacon
Llom de porc rostit amb mel i llorer
Llom rostit a la manera de la Rioja
Bufet d'amanides
Fruita fresca

16

Fideuada Vegetal
Quinoa saltejada amb verdures
Truita de patata
Croquetes de pollastre
Pebrots verds fregits
Fruita fresca

17

Amanida de lentejas
Vichyssoise
Cuixetes de pollastre amb picada
d'all
Fajites de pollastre
Amanida de tomàquet
Fruita fresca

18

Cigrons estofats amb verdures
Coliflor al forn amb beixamel
Filet de limanda a l'Orly
Filet de lluç a la planxa
Bufet d'amanides
Fruita fresca

19

Arròs integral amb tomàquet
Arròs saltejat al curri
Alitas adobadas
Pollastre Thai
Bufet d'amanides
Helado

20

Macarrons a la carbonara
Cuscús amb verdures
Hamburguesa de vedella
Albergínia farcida
Carbassó al forn
Fruita fresca

“En este centro utilizamos para cocinar aceite de girasol alto oleico y para aliñar nuestras ensaladas aceite de oliva virgen extra.
Todos nuestros platos están sazonados con sal yodada.
Las frutas de temporada de nuestro menú este mes son: sandía, melón, pera, fresa, piña y mango.
Todos los miércoles y viernes tendremos pan integral.”