

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2

Broquil ofegades
Truita a la francesa
Fruita fresca

3

Fideuada S/G
Mongeta vermella estofada
Helado

4

Arròs tres delícies casero
Filet de pollastre arrebossar S/G
Fruita fresca

5

Amanida de mongeta blanca
Ragout d'au a la jardinera
Fruita fresca

6

Crema de verdures
Botifarra al forn
Fruita fresca

9



10

Macarrons S/G
Lluç al forn
Fruita fresca

11

Amanida de cigrons
Truita de pernil dolç
Helado

12

Crema de pastanaga
Cigrons estofats
Fruita fresca

13

Pèsols a la francesa
Llom de porc rostit
Fruita fresca

16

Fideuada S/G
Truita de patata
Fruita fresca

17

Amanida de lentejas
Pollastre al forn
Fruita fresca

18

Cigrons estofats amb verdures
Filet de limanda S/G
Fruita fresca

19

Arròs integral amb tomàquet
Alitas adobadas
Helado

20

Macarrons S/G
Hamburguesa
Fruita fresca

“En este centro utilizamos para cocinar aceite de girasol alto oleico y para aliñar nuestras ensaladas aceite de oliva virgen extra.
Todos nuestros platos están sazonados con sal yodada.
Las frutas de temporada de nuestro menú este mes son: sandía, melón, pera, fresa, piña y mango.
Todos los miércoles y viernes tendremos pan integral.”