

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2

Broquil amb patates
Truita a la francesa
Fruita fresca

3

Fideuada
Mongeta vermella estofada
logurt S/L

4

Arròs tres delícies
Filet de pollastre arrebossat
Fruita fresca

5

Amanida de mongeta blanca
Abadejo al forn
Fruita fresca

6

Crema de verdures
Botifarra al forn
Fruita fresca

9



10

Macarrons integrals amb tomaquets
Lluç al forn
Fruita fresca

11

Amanida de cigrons
Truita francesa
logurt S/L

12

Crema de pastanaga
Cigrons estofats
Fruita fresca

13

Pèsols a la francesa
Llom de porc rostit
Fruita fresca

16

Fideuada Vegetal
Truita de patata
Fruita fresca

17

Amanida de lentejas
Cuixetes de pollastre amb picada d'all
Helado

18

Cigrons estofats amb verdures
Filet de limanda a l'Orly
logurt S/L

19

Arròs integral amb tomàquet
Rot Alitas adobadas
Fruita fresca

20

Macarrons am tomaquets
Hamburguesa de vedella
Fruita fresca

“En este centro utilizamos para cocinar aceite de girasol alto oleico y para aliñar nuestras ensaladas aceite de oliva virgen extra.
Todos nuestros platos están sazonados con sal yodada.
Las frutas de temporada de nuestro menú este mes son: sandía, melón, pera, fresa, piña y mango.
Todos los miércoles y viernes tendremos pan integral.”