

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

29

30

1

Arròs saltejat tres delícies

Filet de lluç al forn
AmanidaBuffet d'amanides
Fruita fresca de temporada

2

Mongeta blanca estofada a la jardinera

Trita a la francesa
AmanidaBuffet d'amanides
Fruita fresca de temporada

3

Espaguetis S/G amb tomàquet

Lloms de jurel al forn amb alls confitats
AmanidaBuffet d'amanides
logurt natural

6

Macarrons S/G amb tomàquet

Suprema de lluç al forn amb alls confitats
AmanidaBuffet d'amanides
Fruita fresca de temporada

7

Mongeta verda amb patata

Mongeta blanca estofada a la jardinera
AmanidaBuffet d'amanides
Fruita fresca de temporada

8

Paella de verdures

Trita de patata i carbassó
AmanidaBuffet d'amanides
logurt natural

9

Crema de carbassó natural

Galta de porc estil tradicional
Pasta saltadaBuffet d'amanides
Fruita fresca de temporada

10

Cigrons estofats a la jardinera

Hamburguesa de pollastre amb ceba
Patates al fornBuffet d'amanides
Fruita fresca de temporada

13

Mongeta verda amb patates

Ragout d'au a la jardinera
BoniatoBuffet d'amanides
Fruita fresca de temporada

14

Cigrons estofats a la jardinera

Trita francesa amb pernil
AmanidaBuffet d'amanides
Fruita fresca de temporada

15

Arròs a la marinera

Filet de limanda orly S/G
AmanidaBuffet d'amanides
logurt natural

16

Crema de pastanaga natural

Aletes de pollastre al forn
Patates al fornBuffet d'amanides
Fruita fresca de temporada

17

Macarrons S/G amb tomàquet

Mandonguilles vegetals a la jardinera
AmanidaBuffet d'amanides
Fruita fresca de temporada

En aquest centre utilitzem per a cuinar oli de girasol alt oleic i oli d'oliva per les nostres amanides.
Utilitzem sal iodada a les nostres el·laboracions.
Fem servir fruites de temporada.

 Tramussos
 Api
 Cacauets
 Crustacis
 Fruits secs

 Gluten
 Ou
 Llet
 Mol·luscs
 Mostassa

 Peix
 Sèsam
 Soia
 Sulfits

DILLUNS

20

Mongeta blanca estofada a la jardineria

Truita de patata i carbassó
Amanida

Buffet d'amanides
Fruita fresca de temporada

DIMARTS

21

Fideuà S/G de marisc

Salmó amb salsa de porros
Amanida

Buffet d'amanides
logurt natural

DIMECRES

22

Crema de verdures

Pernilets de pollastre al forn amb all
Patates fregides

Buffet d'amanides
Fruita fresca de temporada

DIJOUS

23

Arròs amb tomàquet

Hamburguesa vegetal
Amanida

Buffet d'amanides
Fruita fresca de temporada

DIVENDRES

24

Bròquil al forn amb patata

Galta de porc estil tradicional
Boniato al forn

Buffet d'amanides
Fruita fresca de temporada

27

Paella de verdures

Suprema de lluç al forn amb all confitat
Amanida

Buffet d'amanides
Fruita fresca de temporada

28

Espaguetis S/G amb tomàquet

Hamburguesa vegetal amb formatge
Amanida

Buffet d'amanides
Fruita fresca de temporada

29

Crema de carbassó i porro

Filet de lluç a la vizcaína
Arròs blanc

Buffet d'amanides
logurt natural

30

Mongeta verda amb patates

Pernilets de pollastre al forn
Patates al forn

Buffet d'amanides
Fruita fresca de temporada

31

Macarrons S/G amb tomàquet i formatge

Aletes de pollastre estil "Lupi"
Patates al forn

Buffet d'amanides
Fruita fresca de temporada

EQUILIBRA EL SOPAR



Aigua Fruita



☀ SI HAS MENJAT:	🌙 HAURIES DE SOPAR:
VERDURES CUINADES	HORTALISSES CRUES EN AMANIDA
HORTALISSES CRUES EN AMANIDA	VERDURES CUINADES
LLEGUM	CARN / PEIX / OUS
CARN	PEIX / OUS / LEGUMES
PEIX	CARN / OUS / LEGUMES
OUS	PEIX / CARN / LEGUMES
PATATES	PASTA / ARRÒS
PASTA / ARRÒS	PATATES

BON ESTIU!

Recordeu posar en pràctica tot el que hem après aquest curs escolar durant les vacances al menjador al costat de **Brocky, Piera, Champi** i del nostre **Xef Executiu Pepe Rodríguez**.



aprendiendo A COMER
by sodexo