

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

8

Macarrons a la bolonyesa

Pernilets de pollastre al forn
Patates al forn

Buffet d'amanides
Fruita fresca de temporada

9

Amanida russa

Filet de limanda orly
Amanida d'enciam i pastanaga

Buffet d'amanides
Fruita fresca de temporada

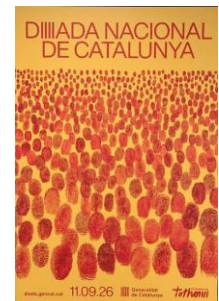
10

Mongeta verda ofegada amb patates

Canelons de carn graten
Amanida d'enciam i tomàquet

Buffet d'amanides
logurt

11



14

Crema de verdures

Pasta amb bolonyesa de lleties i carbassa
Boniato al forn

Buffet d'amanides
Fruita fresca de temporada

15

Col·liflor graten amb bechamel

Ragout d'au estil tradicional
Amanida d'enciam amb blat de moro

Buffet d'amanides
logurt

16

Arròs saltat tres delícies

Filet de lluç al forn
Amanida d'enciam amb tomàquet

Buffet d'amanides
Fruita fresca de temporada

17

Fideus amb verdura i soja

Trita a la francesa
Amanida d'enciam i pastanaga

Buffet d'amanides
Fruita fresca de temporada

18

Espageti integrals amb tomàquet

Filet de lluç al forn amb picada de julivert
Carbassó al forn

Buffet d'amanides
Fruita fresca de temporada

En aquest centre utilitzem oli de girasol alt oleic i per amanir les nostres amanides oli d'oliva.

Tots els nostres plats porten una petita quantitat de sal iodada.

Les fruites de temporada al nostre menú aquest mes són: sindria, meló, pinya, plàtan i poma.

Tramussos
Api
Cacauets
Crustacis
Fruits secs

Gluten
Ou
Llet
Mol·luscs
Mostassa

Peix
Sèsam
Soia
Sulfits

DILLUNS

21

Macarrons amb verdura i salsa de soja

Suprema de lluç al forn amb alls cofitats
Amanida d'enciam i pastanaga

Buffet d'amanides
Fruita fresca de temporada

DIMARTS

22

Mongeta verda amb patata

Espaguetis amb tòfu, bròquil i soja
Arròs bullit

Buffet d'amanides
Fruita fresca de temporada

DIMECRES

23

Arròs a la marinera

Trita de patata i carbassó
Amanida d'enciam i tomàquet

Buffet d'amanides
Fruita fresca de temporada

DIJOUS

24

Crema de carbassó

Galta de porc estil tradicional
Amanida d'enciam amb blat de moro

Buffet d'amanides
Fruita fresca de temporada

DIVENDRES

25

Cigrons estofats a la jardinera

Hamburguesa de pollastre i ceba
Patata al forn

Buffet d'amanides
logurt

28

Bròquil ofegat amb patates

Ragout d'au estil tradicional
Boniato

Buffet d'amanides
Fruita fresca de temporada

29

Mongeta blanca estofada a la jardinera

Trita francesa amb pernil
Amanida d'enciam i pastanaga

Buffet d'amanides
Fruita fresca de temporada

30

Arròs melós amb verdures

Filet de limanda orly
Amanida d'enciam i blat de moro

Buffet d'amanides
logurt



☀ Si has menjat:	🌙 Hauries de sopar:
VERDURES CUINADES	HORTALISSES CRUES EN AMANIDA
HORTALISSES CRUES EN AMANIDA	VERDURES CUINADES
LLEGUM	CARN / PEIX / OUS
CARN	PEIX / OUS / LEGUMES
PEIX	CARN / OUS / LEGUMES
OUS	PEIX / CARN / LEGUMES
PATATES	PASTA / ARRÒS
PASTA / ARRÒS	PATATES

Benvinguts a un nou curs al menjador escolar!



Escaneja aquest **codi QR** i descobreix, juntament amb el nostre xef executiu, **Pepe Rodríguez**, les **activitats** que ens acompanyaran aquest curs per conèixer què hi ha **darrere de cada plat**.

