

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

8

Macarrons a la bolonyesa
Macarrons al pesto

Pernilets de pollastre al forn
Filet de pollastre a la mostassa
Patates al forn

Buffet d'amanides
Fruita fresca de temporada

9

Amanida russa
Amanida de cigrons

Filet de limanda orly
Filet de lluç a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga

Buffet d'amanides
Fruita fresca de temporada

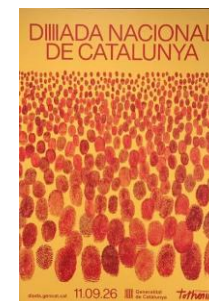
10

Mongeta verda ofegada amb patates
Bròquil ofegat amb patates i ceba

Canelons de carn graten
Brotxeta de pollastre
Amanida d'enciam i tomàquet

Buffet d'amanides
logurt

11



14

Crema de verdures
Espinacs ofegats al roquefort

Pasta amb bolonyesa de lleties i carbassa
Amanida de lleties
Boniato al forn

Buffet d'amanides
Fruita fresca de temporada

15

Col-liflor graten amb bechamel
Col-liflor al forn amb patates

Ragout d'au estil tradicional
Filet de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam amb blat de moro

Buffet d'amanides
logurt

16

Arròs saltat tres delícies
Rissoto melós de bolets

Filet de lluç al forn
Bacallà al forn
Amanida d'enciam amb tomàquet

Buffet d'amanides
Fruita fresca de temporada

17

Fideus amb verdura i soja
Pèsols a la francesa

Truita a la francesa
Ous durs amb sanfaina
Amanida d'enciam i pastanaga

Buffet d'amanides
Fruita fresca de temporada

18

Espaguetis integrals amb tomàquet
Fideuà de marisc

Filet de lluç al forn amb picada de julivert
Lloms de jurel al forn amb all confitat
Carbassó al forn

Buffet d'amanides
Fruita fresca de temporada

En aquest centre utilitzem oli de girasol alt oleic i per amanir les nostres amanides oli d'oliva.
Tots els nostres plats porten una petita quantitat de sal iodada.
Les fruites de temporada al nostre menú aquest mes són: sindria, meló, pinya, plàtan i poma.

Tramussos
Api
Cacauets
Crustacis
Fruits secs

Gluten
Ou
Llet
Mol·luscs
Mostassa

Peix
Sèsam
Soia
Sulfits

DILLUNS

21

Macarrons amb verdura i salsa de soja
Macarrons al pesto

Suprema de lluç al forn amb alls cofitats
Llom de bacallà al forn amb salsa de tomàquet i alfàbrega
Amanida d'enciam i pastanaga

Buffet d'amanides
Fruita fresca de temporada

DIMARTS

22

Mongeta verda amb patata
Bledes saltades amb ceba

Espaguetis amb tòfu, bròquil i soja
Burrito vegetal amb arròs i picada vegetal
Arròs bullit

Buffet d'amanides
Fruita fresca de temporada

DIMECRES

23

Arròs a la marinera
Menestra de verdures al forn amb patates

Truita de patata i carbassó
Ous remenats amb xampinyons
Amanida d'enciam i tomàquet

Buffet d'amanides
Fruita fresca de temporada

DIJOUS

24

Crema de carbassó
Bròquil ofegat amb formatge graten

Galta de porc estil tradicional
Sepia a la planxa
Amanida d'enciam amb blat de moro

Buffet d'amanides
Fruita fresca de temporada

DIVENDRES

25

Cigrons estofats a la jardinera
Amanida de cigrons

Hamburguesa de pollastre i ceba
Pollastre taco ranxero
Patata al forn

Buffet d'amanides
logurt

28

Bròquil ofegat amb patates
Mongeta verda amb patates

Ragout d'au estil tradicional
Contracuíx de pollastre al forn
Boniato

Buffet d'amanides
Fruita fresca de temporada

29

Mongeta blanca estofada a la jardinera
Amanida de mongeta

Truita francesa amb pernil
Pastís de verdures de temporada
Amanida d'enciam i pastanaga

Buffet d'amanides
Fruita fresca de temporada

30

Arròs melós amb verdures
Arròs saltat tres delícies

Filet de limanda orly
Lloms de jurel al forn amb alls confitats
Amanida d'enciam i blat de moro

Buffet d'amanides
logurt



☀ Si has menjat:	🌙 Hauries de sopar:
VERDURES CUINADES	HORTALISSES CRUES EN AMANIDA
HORTALISSES CRUES EN AMANIDA	VERDURES CUINADES
LLEGUM	CARN / PEIX / OUS
CARN	PEIX / OUS / LEGUMES
PEIX	CARN / OUS / LEGUMES
OUS	PEIX / CARN / LEGUMES
PATATES	PASTA / ARRÒS
PASTA / ARRÒS	PATATES

Benvinguts a un nou curs al menjador escolar!



Escaneja aquest **codi QR** i descobreix, juntament amb el nostre xef executiu, **Pepe Rodríguez**, les activitats que ens acompanyaran aquest curs per conèixer què hi ha darrere de cada plat.

