

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

8

Macarrons S/G a la bolonyesa

Pernillets de pollastre al forn  
Patates al fornBuffet d'amanides  
Fruita fresca de temporada

9

Amanida russa

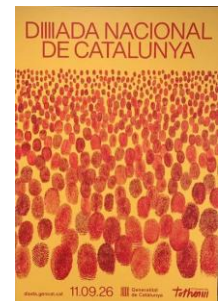
Filet de limanda orly  
Amanida d'enciam i pastanagaBuffet d'amanides  
Fruita fresca de temporada

10

Mongeta verda ofegada amb patates

Canelons S/G de carn graten  
Amanida d'enciam i tomàquetBuffet d'amanides  
logurt

11



14

Crema de verdures

Pasta S/G amb bolonyesa de lleties i  
carbassa  
Boniato al fornBuffet d'amanides  
Fruita fresca de temporada

15

Col·liflor graten amb bechamel

Ragout d'au estil tradicional  
Amanida d'enciam amb blat de moroBuffet d'amanides  
logurt

16

Arròs saltat tres delícies

Filet de lluç al forn  
Amanida d'enciam amb tomàquetBuffet d'amanides  
Fruita fresca de temporada

17

Fideus S/G amb verdura i soja

Filet de llom al seu suc  
Amanida d'enciam i pastanagaBuffet d'amanides  
Fruita fresca de temporada

18

Espaguetis S/G amb tomàquet

Filet de lluç al forn amb picada de julivert  
Carbassó al fornBuffet d'amanides  
Fruita fresca de temporada

En aquest centre utilitzem oli de girasol alt oleic i per amanir les nostres amanides oli d'oliva.  
Tots els nostres plats porten una petita quantitat de sal iodada.  
Les fruites de temporada al nostre menú aquest mes són: sindria, meló, pinya, plàtan i poma.

Tramussos  
Api  
Cacauets  
Crustacis  
Fruits secs

Gluten  
Ou  
Llet  
Mol·luscs  
Mostassa

Peix  
Sèsam  
Soia  
Sulfits

## DILLUNS

21

Macarrons S/G amb verdura i salsa de soja

Suprema de lluç al forn amb alls cofitats  
Amanida d'enciam i pastanaga

Buffet d'amanides  
Fruita fresca de temporada

## DIMARTS

22

Mongeta verda amb patata

Espaguetis S/G amb tòfu, bròquil i soja  
Arròs bullit

Buffet d'amanides  
Fruita fresca de temporada

## DIMECRES

23

Arròs a la marinera

Bacallà al forn  
Amanida d'enciam i tomàquet

Buffet d'amanides  
Fruita fresca de temporada

## DIJOUS

24

Crema de carbassó

Galta de porc estil tradicional  
Amanida d'enciam amb blat de moro

Buffet d'amanides  
Fruita fresca de temporada

## DIVENDRES

25

Cigrons estofats a la jardinera

Hamburguesa de pollastre i ceba  
Patata al forn

Buffet d'amanides  
logurt

28

Bròquil ofegat amb patates

Ragout d'au estil tradicional  
Boniato

Buffet d'amanides  
Fruita fresca de temporada

29

Mongeta blanca estofada a la jardinera

Filet de pollastre a la planxa  
Amanida d'enciam i pastanaga

Buffet d'amanides  
Fruita fresca de temporada

30

Arròs melós amb verdures

Filet de limanda orly  
Amanida d'enciam i blat de moro

Buffet d'amanides  
logurt



| ☀ Si has menjat:             | 🌙 Hauries de sopar:          |
|------------------------------|------------------------------|
| VERDURES CUINADES            | HORTALISSES CRUES EN AMANIDA |
| HORTALISSES CRUES EN AMANIDA | VERDURES CUINADES            |
| LLEGUM                       | CARN / PEIX / OUS            |
| CARN                         | PEIX / OUS / LEGUMES         |
| PEIX                         | CARN / OUS / LEGUMES         |
| OUS                          | PEIX / CARN / LEGUMES        |
| PATATES                      | PASTA / ARRÒS                |
| PASTA / ARRÒS                | PATATES                      |

**Benvinguts a un nou curs al menjador escolar!**



Escaneja aquest **codi QR** i descobreix, juntament amb el nostre xef executiu, **Pepe Rodríguez**, les **activitats** que ens acompanyaran aquest curs per conèixer què hi ha **darrere de cada plat**.

