

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

8

Macarrons a la bolonyesa

Tòfu a la planxa
Patates al fornBuffet d'amanides
Fruita fresca de temporada

9

Amanida de patata

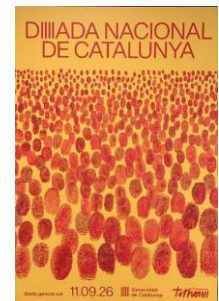
Hamburguesa vegetal a la planxa
Amanida d'enciamBuffet d'amanides
Fruita fresca de temporada

10

Espinacs ofegats amb patates

Canelons d'espinacs
Amanida d'enciamBuffet d'amanides
logurt

11



14

Crema de carbassó

Pasta amb bolonyesa de lleties
Boniato al fornBuffet d'amanides
Fruita fresca de temporada

15

Col·liflor graten amb bechamel

Mandonguilles de soja amb tomàquet
Amanida d'enciam
Buffet d'amanides
logurt

16

Arròs saltat tres delícies

Cigrons saltats
Amanida d'enciamBuffet d'amanides
Fruita fresca de temporada

17

Fideus amb verdura

Trita a la francesa
Amanida d'enciam i pastanagaBuffet d'amanides
Fruita fresca de temporada

18

Espaguetis integrals amb tomàquet

Tòfu a la planxa
Carbassó al fornBuffet d'amanides
Fruita fresca de temporada

En aquest centre utilitzem oli de girasol alt oleic i per amanir les nostres amanides oli d'oliva.
Tots els nostres plats porten una petita quantitat de sal iodada.
Les fruites de temporada al nostre menú aquest mes són: sindria, meló, pinya, plàtan i poma.

Tramussos
 Api
 Cacauets
 Crustacis
 Fruits secs

Gluten
 Ou
 Llet
 Mol·luscs
 Mostassa

Peix
 Sèsam
 Soia
 Sulfits

DILLUNS

21

Macarrons amb verdura

Croquetes d'espinacs
Amanida d'enciam

Buffet d'amanides
Fruita fresca de temporada

DIMARTS

22

Bledes amb patata

Espaguetis amb tòfu, bròquil
Arròs bullit

Buffet d'amanides
Fruita fresca de temporada

DIMECRES

23

Arròs a la marinera

Truita de patata i carbassó
Amanida d'enciam

Buffet d'amanides
Fruita fresca de temporada

DIJOUS

24

Crema de carbassó

Salsitxa vegetal a la planxa
Amanida d'enciam

Buffet d'amanides
Fruita fresca de temporada

DIVENDRES

25

Cigrons estofats a la jardineria

Hamburguesa vegetal
Patata al forn

Buffet d'amanides
logurt

28

Bròquil ofegat amb patates

Ous remenats
Boniato

Buffet d'amanides
Fruita fresca de temporada

29

Mongeta blanca estofada a la jardineria

Truita francesa
Amanida d'enciam

Buffet d'amanides
Fruita fresca de temporada

30

Arròs melós amb verdures

Tofu a la planxa
Amanida d'enciam

Buffet d'amanides
logurt



Si has menjat:	Hauries de sopar:
VERDURES CUINADES	HORTALISSES CRUES EN AMANIDA
HORTALISSES CRUES EN AMANIDA	VERDURES CUINADES
LLEGUM	CARN / PEIX / OUS
CARN	PEIX / OUS / LEGUMES
PEIX	CARN / OUS / LEGUMES
OUS	PEIX / CARN / LEGUMES
PATATES	PASTA / ARRÒS
PASTA / ARRÒS	PATATES

Benvinguts a un nou curs al menjador escolar!



Escaneja aquest **codi QR** i descobreix, juntament amb el nostre xef executiu, **Pepe Rodríguez**, les **activitats** que ens acompanyaran aquest curs per conèixer què hi ha **darrere de cada plat**.

